

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ТОГ АУ ДО «САШ»

М.В.Бударин



ПЛАН РАБОТЫ

**Тамбовского областного государственного
автономного учреждения дополнительного образования
«Спортивно-адаптивная школа
паралимпийского и сурдлимпийского резерва»
на 2026 год**

Тамбов, 2026

Общее положение

Цель работы ТОГАУ ДО «Спортивно-адаптивная школа паралимпийского и сурдлимпийского резерва»:

1. Реализация программ спортивной подготовки в соответствии с государственным заданием на 2026 год и плановый период 2027 и 2028 годы;
2. Создание для инвалидов и людей с ограниченными возможностями здоровья необходимых условий для занятий адаптивной физической культурой и адаптивным спортом.
3. Формирование у инвалидов и людей с ограниченными возможностями здоровья потребности в физическом совершенствовании, формирование общей культуры, организация содержательного досуга.
4. Удовлетворение потребности инвалидов и людей с ограниченными возможностями здоровья в занятиях физической культурой и спортом.
5. Развитие адаптивной физической культуры и спорта на территории Тамбовской области;
6. Популяризация здорового образа жизни;
7. Предоставление услуг физкультурно-спортивной направленности населению г. Тамбова.

Организационная работа

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки исполнения	Ответственный	Форма документа
1.	Утвердить расписание тренировочных занятий	сентябрь	директор	приказ
2.	Утвердить план внутришкольного контроля	сентябрь	директор	приказ справка
3.	Утвердить план-график контрольных и переводных нормативов	сентябрь	директор	приказ
4.	Предоставление государственной статистической отчетности по форме 3 АФК	январь	зам.дир., инструкторы -методисты по АФК	форма № 3-АФК
5.	Утвердить комплектование тренировочных групп	сентябрь- октябрь	директор	приказ
6.	Утвердить нагрузку тренерам-преподавателям	сентябрь- октябрь	директор	приказ
7.	Проведение замеров сопротивления изоляции и перезарядка огнетушителей: ТОГАУ ДО «САШ» и «Горнолыжного центра в г.Тамбове»	июнь, ноябрь	зам. дир.	отчет
8.	Утвердить рабочие программы спортивной подготовки на 2026 год	октябрь, февраль	директор	приказ
9.	Подведение итогов спортивной школы	декабрь- январь	директор / зам. дир.	отчёт
10.	Утверждение плана работы ТОГАУ ДО «САШ» на 2026 год	декабрь	директор	План работы ТОГАУ ДО «САШ» на 2026 год

11.	Подготовка материалов и аналитическая обработка информации по видам деятельности: — соревнования; — спортивно-массовые и оздоровительные мероприятия; — мониторинг	в течение года	зам. дир., инстр.-метод. по АФК, тренеры-преподаватели	приказы; положения; протоколы, сметы
12.	Ежегодное техническое освидетельствование канатных дорог: ПБ-1, ПБ-300	декабрь	зам. дир.	заключение
13.	Разработка программы энергоэффективности	февраль	зам.дир.	программа, паспорт, отчет
14.	Управление информационными ресурсами	в течение года	техник-программист	веб-сайт
15.	Утвердить план практических и теоретических тренировок работников по действиям в случае возникновения возгорания, эвакуации людей и тушению условного пожара	согласно плану	директор зам.дир.	приказ
16.	Страхование транспортных средств и проведение ТО	в течение года	зам.дир.	полис, диагностическая карта

Тренировочно-спортивная работа

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки исполнения	Ответственный	Форма документа
1.	Организация тренировочного процесса	согласно расписанию занятий	директор / зам.дир.	документы планирования и анализа реализации программ спортивной подготовки
2.	Проведение заседания общего собрания работников	по необходимости	директор	протокол
3.	Прием контрольно-переводных нормативов по ОФП и СФП	май-июнь	зам.дир., инстр.-метод.по АФК, тренеры-преподаватели	протоколы
4.	Организация и проведение внутришкольных, физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий	в соответствии с программой спортивной подготовки на 2025-2026 годы	зам. дир.; инстр.-метод.по АФК, тренеры-преподаватели	приказ положения; протоколы

5.	Организация и проведение ТС	согласно программе спортивной подготовки на 2025-2026 годы	директор, зам.дир., тр.- препод.	приказ, смета
6.	Подготовка и участие в соревнованиях по видам спорта	согласно календарному плану	инструктор ы- методисты по АФК	приказ, положение, протоколы
7.	Организация и проведение областных соревнований по видам спорта	согласно календарному плану	зам. дир., инстр.- методисты	приказ, положение, протоколы, смета
8.	Обеспечение техники безопасности в период образовательной деятельности	систематичес ки	директор/ зам. дир. тр.-препод.	журнал инструктажа по техники безопасности.

Воспитательная работа

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки исполнения	Ответственный	Форма документа
1.	Тематические беседы со спортсменами: - о правилах поведения на соревнованиях и пути следования к ним; - о ЗОЖ, профилактике наркомании и правонарушений	в течение года	инстр.-метод.по АФК, тр.-пр.	программа проведения
2.	Антидопинговые мероприятия	согласно программам спортивной подготовки на 2025-2026 годы	зам.дир., инстр.-метод.по АФК, тр.-пр.	Программы спортивной подготовки на 2025-2026 годы
3.	Участие спортсменов в областных и внутришкольных физкультурно-массовых мероприятиях	согласно дополнительной образовательной программе спортивной подготовки на 2025-2026 годы	зам. дир., инструк.-методисты, тр.-пр.	положения; протоколы, смета
4.	Профилактическая работа с детьми «группы риска»	в течение года	инстр.-метод.по АФК, тр.-пр.	программа работы

Работа с родителями

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки исполнения	Ответственный	Форма документа
1	Проведение родительских собраний	по мере необходимости	зам.дир., тр.-препод.	план, рекомендации
2	Приглашение родителей на соревнования и культурно-массовые мероприятия	согласно календарному плану	инстр.-метод.по АФК	
5	Проведение индивидуальных бесед с родителями, спортсменами	в течение года	зам. дир., тр.-пр.	справка

Информационное обеспечение

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки исполнения	Ответственный	Форма документа
1	Совместная деятельность ТОГАУ ДО «САШ» и СМИ по пропаганде адаптивной физической культуры и спорта.	в течение года	директор, тр.-препод	пресс-релиз о проведении и итогах мероприятия
2	Освещение в СМИ итогов крупных соревнований			
3	Выступление в СМИ ведущих тренеров преподавателей и спортсменов области			
4	Организация работы сайта ТОГАУ ДО «САШ»	в течение года	техник-программист	https://sashtambov.ru
5	Организация работы групп в социальных сетях ТОГАУ ДО «САШ»	в течение года	зам.дир., инстр.-метод.по АФК	https://vk.com/dusashtambov
6	Размещение информации на сайте https://bus.gov.ru/	январь-февраль	зам.директора	отчет
7	Публичное подведение итогов работы учреждения с вручением памятных подарков, премий, почетных грамот.	декабрь	директор	приказ, смета

Методическая работа

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки исполне ния	Ответствен ный	Форма документа
1.	Изучение и ознакомление работников с нормативными, документами, регулирующими работу спортивной школы	в течение года	директор / зам. дир.	Приказ
2.	Соблюдение законодательства РФ о труде, охрана труда, техника безопасности.	в течение года	директор. зам. дир.	журнал регистрации вводного инструктажа по охране труда, журнал регистрации инструктажа на рабочем месте, журнал учета противопожарного инструктажа на рабочем месте.
3.	Участие в проведении областных, общероссийских, международных семинарах, научных конференциях, «круглых столах»	в течение года	директор / зам. дир.	научный доклад, презентация
4.	Проведение открытых и показательных уроков	по плану	зам. дир., тренеры-преподаватели	справка
5.	Проведение методических советов	согласно плану	зам. дир., инстр.-методисты, тренеры-преподаватели	справка

Повышение квалификации

1.	Выявление тренеров-преподавателей, подлежащих аттестации и желающих повысить квалификацию	февраль	зам. дир.	график прохождения аттестации
2.	Приобретение методической литературы	в течение года	трен.-препод.	смета
3.	Подготовка методических разработок по теме самообразования.	в течение года	трен.-препод.	доклад, презентация

Физкультурно-оздоровительная работа

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки исполне ния	Ответствен ный	Форма документа
1.	Организация и проведение медицинского осмотра	согласно графику	медсестра	приказ
2.	Деятельность тренерско-преподавательского состава по профилактике и предупреждению спортивного травматизма в процессе соревновательной и учебно-тренировочной деятельности	в течение года	тренеры-преподаватели и	журнал по технике безопасности
3.	Контроль и учет спортивного травматизма	в течение года	зам. дир.	журнал по технике безопасности
4.	Тематическая беседа с обучающимися воспитанниками о правилах гигиены, самоконтроле, предупреждении травм в процессе тренировочных занятий и массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий	в течение года	медсестра	программа проведения
5.	Обеспечение медицинского контроля обучающихся в период образовательной деятельности	в течение года	медсестра	план график
6.	Контроль за санитарным состоянием мест занятий и исправностью спортивного имущества и оборудования	в течение года	зам.дир., медсестра	журнал санитарно-гигиенического состояния помещений спортивно-тренировочного центра ТОГАУ ДО «САШ»

Контроль за организацией работы

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки исполнения	Ответстве нный	Форма документа
1.	Контроль за организацией работы	согласно плану	директор, зам. дир.	план внутришкольного контроля

Управленческая и финансово-хозяйственная деятельность

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки исполне ния	Ответствен ный	Форма документа
1.	Приобретение спортивного инвентаря и оборудования	в течение года	директор, зам.дир.	смета
2.	Подготовка к новому учебному году	август	зам. дир.	акт приемки школы
3.	Инвентаризация имущества	декабрь	зам. дир., администрат оры, трен.- препод.	акт инвентаризации
4.	Разработка проекта государственного задания на оказание государственных услуг на следующий плановый период	декабрь	зам. дир., трен.- препод.	проект гос.задания
5.	Заседание наблюдательного совета	раз в квартал	директор	протокол

Календарный план проведения физкультурно-спортивных мероприятий

№ п/п	Наименование мероприятия	Группа участников по возрасту и полу	Наименование спортивной дисциплины
Январь			
1.	Чемпионат Тамбовской области среди спортсменов с нарушением зрения и участников специальной военной операции по шоудаун	Мужчины	Шоудаун
Февраль			
2.	Чемпионат и Первенство Тамбовской области по спорту лиц с интеллектуальными нарушениями	Мужчины, женщины, юноши, девушки до 18 лет	Горнолыжный спорт
3.	Чемпионат Тамбовской области среди мужчин – ветеранов специальной военной операции (дисциплина – «настольный теннис»)	Мужчины	Настольный теннис
Март			
4.	Чемпионат и Первенство Тамбовской области по спорту лиц с интеллектуальными нарушениями	Мужчины, женщины, юноши, девушки до 18 лет	Плавание
5.	Первенство ТОГАУ ДО «САШ» по спорту слепых (спортивная дисциплина – «плавание»)	все возрастные группы	Плавание
6.	Чемпионат Тамбовской области по бильярду среди мужчин - ветеранов специальной военной операции	Мужчины	Бильярд
Апрель			
7.	Чемпионат Центрального Федерального округа по спорту лиц с поражением ОДА и ветеранов СВО (дисциплина – «пауэрлифтинг»)	Мужчины, женщины	Пауэрлифтинг
8.	Первенство Тамбовской области по спорту лиц с поражением опорно-двигательного аппарата	Юноши, Девушки 2017-2009 гг.р.	Плавание
9.	Физкультурный фестиваль ТОГАУ ДО «САШ» среди лиц с ограниченными возможностями здоровья (дисциплина – «дартс»)	Мужчины, женщины,	Дартс
10.	Соревнования ТОГАУ ДО «САШ» для лиц с ограниченными возможностями здоровья	все возрастные группы	Бочче
Май			
11.	Чемпионат и Первенство Тамбовской области по спорту лиц с интеллектуальными нарушениями	Мужчины, женщины, юноши, девушки до 18 лет	Легкая атлетика
12.	Чемпионат Тамбовской области по спорту лиц с ПОДА	Мужчины, женщины,	Пауэрлифтинг
13.	Чемпионат Тамбовской области среди мужчин – ветеранов специальной военной операции по пулевой стрельбе и стрельбе из лука	Мужчины	Стрельба из лука

Июнь			
14.	Чемпионат и Первенство России по спорту лиц с интеллектуальными нарушениями	Мужчины, женщины, юноши, девушки до 18 лет	велоспорт- шоссе
Июль			
15.	Кубок России (Финал) по виду спорта «спорт слепых»	Мужчины, женщины	велоспорт-тандем-шоссе
16.	Кубок России (Финал) по виду спорта спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата	Мужчины, женщины	велоспорт-шоссе
Август			
-	-	-	-
Сентябрь			
17.	Чемпионат и Первенство Тамбовской области по спорту лиц с интеллектуальными нарушениями	Мужчины, женщины, юноши, девушки до 18 лет	Легкая атлетика - кросс
18.	Чемпионат и Первенство России по спорту лиц с интеллектуальными нарушениями	Мужчины, женщины, юноши, девушки до 18 лет	Легкая атлетика (кросс)
Октябрь			
19.	Чемпионат и Первенство России по спорту лиц с интеллектуальными нарушениями	Мужчины, женщины, юноши, девушки до 18 лет	Настольный теннис
Ноябрь			
20.	Кубок России по спорту лиц с интеллектуальными нарушениями	Мужчины, женщины	Дзюдо
Декабрь			
21.	Чемпионат и Первенство Тамбовской области по спорту лиц с поражением опорно-двигательного аппарата	Мужчины, женщины, юноши, девушки до 18 лет	Бочча

