

Приложение № 2 к образовательной программе
на 2025-2026 учебный год

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Тамбовского областного государственного автономного учреждения
дополнительного образования «Спортивно-адаптивная школа
паралимпийского и сурдлимпийского резерва»
на 2025-2026 учебный год

1. Продолжительность учебного года

Учебный год начинается 01 сентября 2025 года и продолжается в течение 52 недель (46 недель — в условиях ТОГАУ ДО «САШ» и дополнительно 6 недель — в условиях физкультурно-спортивных, спортивно-оздоровительных лагерях или самостоятельная работа учащихся по индивидуальным планам подготовки).

По согласованию с учредителем в течение года может открываться тренировочная группа.

Окончание учебного года – 31 августа 2026 года.

2. Количество учебных смен

Занятия проводятся в 2 смены.

Начало занятий – не ранее 8.00.

Окончание занятий 20.00.

3. Регламент образовательного процесса

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «спорт лиц с поражением ОДА»

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки						Этап высшего спортивного мастерства
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет	До года	Свыше года	
Для спортивной дисциплины горнолыжный спорт							
Количество часов в неделю	4-6	6-8	8-10	10-14	14-16	16-18	18-24

Общее количество часов в год	208-312	312-416	416-520	520-728	728-832	832-936	936-1248
Для спортивной дисциплины пауэрлифтинг							
Количество часов в неделю	5-6	6-8	8-10	9-10	12-14	14-16	16-18
Общее количество часов в год	260-312	312-416	416-520	468-520	624-728	728-832	832-936
Для спортивной дисциплины танцы на колясках							
Количество часов в неделю	4-6	6	6-9	9-10	10-12	11-14	14-16
Общее количество часов в год	208-312	312	312-468	468-520	520-624	572-728	728-832
Для спортивной дисциплины шахматы							
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	9-12	12-16	16-18	18-20	20-22
Общее количество часов в год	234-312	312-416	468-624	624-832	832-936	936-1040	1040-1144
Для спортивной дисциплины плавание (I функциональная группа)							
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	8-10	10-12	12-14	14-16	14-18
Общее количество часов в год	234-312	312-416	416-520	520-624	624-728	728-832	728-936
Для спортивной дисциплины плавание (II функциональная группа)							
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	8-10	10-12	16-18	18-20	20-22
Общее количество часов в год	234-312	312-416	416-520	520-624	832-936	936-1040	1040-1144
Для спортивной дисциплины плавание (III функциональная группа)							
Количество часов в неделю	6-8	8-9	10-12	12-14	16-18	18-20	20-22
Общее количество часов в год	312-416	416-468	520-624	624-728	832-936	936-1040	1040-1144
Для спортивной дисциплины волейбол-сидя							
Количество часов в неделю	6-9	6-9	8-10	10-12	12-14	14-16	15-30

Количество часов в неделю	4,5-6	6-9	9-10	12-14	выполнение индивидуального плана спортивной подготовки	выполнение индивидуального плана спортивной подготовки
Общее количество часов в год	234-312	312-468	468-520	624-728	выполнение индивидуального плана спортивной подготовки	выполнение индивидуального плана спортивной подготовки
Для спортивных дисциплин «легкая атлетика – бег на короткие дистанции», «легкая атлетика – бег на средние и длинные дистанции», «легкая атлетика – метания», «легкая атлетика – прыжки»						
Количество часов в неделю	3-6	4-6	6-12	12-16	выполнение индивидуального плана спортивной подготовки	выполнение индивидуального плана спортивной подготовки
Общее количество часов в год	156-312	208-312	312-624	624-832	выполнение индивидуального плана спортивной подготовки	выполнение индивидуального плана спортивной подготовки
Для спортивной дисциплины «пауэрлифтинг»						
Количество часов в неделю	6-8	8-10	10-12	12-14	выполнение индивидуального плана спортивной подготовки	выполнение индивидуального плана спортивной подготовки
Общее количество часов в год	312-416	416-520	520-624	624-728	выполнение индивидуального плана спортивной подготовки	выполнение индивидуального плана спортивной подготовки

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «спорт глухих»

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
Количество часов в неделю	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	12-14	14-16	18-22	24-32
Общее количество часов в год	234-312	312-416	624-728	728-832	936-1144	1248-1664

4. Режим работы в период школьных каникул

Занятия учащихся в период школьных каникул проводятся в соответствии с утвержденным расписанием, планом спортивно-массовых

мероприятий в форме учебно-тренировочных занятий, физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых мероприятий, воспитательных мероприятий, выезда в спортивно-оздоровительные лагеря, участия в учебно-тренировочных сборах, самостоятельной работы учащихся по индивидуальным заданиям.