

**Тамбовское областное государственное автономное учреждение  
дополнительного образования  
«Спортивно-адаптивная школа»**

**«СОГЛАСОВАНО»**

Министр спорта  
Тамбовской области



\_\_\_\_\_  
П.М. Грицков

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор  
ТОГАУ ДО «САШ»



\_\_\_\_\_  
М.В. Бударин

**Программа развития  
Тамбовского областного государственного автономного учреждения  
дополнительного образования «Спортивно-адаптивная школа»  
(ТОГАУ ДО «САШ»)  
на 2023-2026 гг.**

г. Тамбов, 2023

## Паспорт программы развития ТОГАУ ДО «ДЮСАШ»

|                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Наименование программы                            | Программа развития Тамбовского областного государственного автономного учреждения дополнительного образования «Спортивно-адаптивная школа» (ТОГАУ ДО «САШ»).                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Ответственный исполнитель программы               | Тамбовское областное государственное автономное учреждение дополнительного образования «Спортивно-адаптивная школа» (ТОГАУ ДО «САШ»).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Основания для разработки программы                | Положения программы соотносятся с законодательством Российской Федерации, в том числе с Федеральным законом от 30 апреля 2021 г. № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» (далее - Федеральный закон от 30 апреля 2021 г. № 127-ФЗ).                                                                                            |
| Цель программы                                    | Развитие системы организации физкультурно-оздоровительной работы для людей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) и инвалидов, подготовка спортивного резерва для сборных команд Тамбовской области и Российской Федерации по видам спорта инвалидов.                                                                                                                                                                                                   |
| Задачи программы                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>— совершенствование и развитие материально-технической базы ТОГАУ ДО «САШ»;</li> <li>— привлечение людей с ОВЗ и инвалидов к систематическим занятиям адаптивной физической культурой и адаптивным спортом;</li> <li>— популяризации адаптивной физической культуры и спорта в регионе;</li> <li>— подготовка спортивного резерва для сборных команд Тамбовской области и России по видам спорта инвалидов.</li> </ul> |
| Сроки и этапы реализации программы                | Программа реализуется в один этап (2023-2026гг.).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Источники финансирования                          | Субсидия на финансовое обеспечение государственного задания и оказания государственных услуг.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Система организации контроля реализации программы | <ul style="list-style-type: none"> <li>— отчет об исполнении государственного задания;</li> <li>— ежегодный анализ результатов реализации программы;</li> <li>— представление результатов деятельности ТОГАУ ДО «САШ» в ежегодном самообследовании.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                |

|                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Целевые<br/>показатели<br/>программы</p> | <p>Показатели, характеризующие качество оказания государственной услуги:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— доля родителей (законных представителей), удовлетворенных условиями и качеством предоставляемой образовательной услуги;</li> <li>— доля детей, ставших победителями и призерами всероссийских и международных мероприятий;</li> <li>— доля детей, освоивших образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта, культивируемым среди инвалидов;</li> <li>— доля детей, освоивших дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта по видам спорта, культивируемым среди инвалидов.</li> </ul> <p>Показатель, характеризующий объем государственной услуги:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— полнота и эффективность использования средств на выполнение государственного задания за отчетный период.</li> </ul> |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## **Общая характеристика реализации программы**

Активизация работы с людьми с ОВЗ и инвалидами в области физической культуры и спорта способствует гуманизации самого общества, изменению его отношения к этой группе населения, и тем самым имеет большое социальное значение.

Надо признать, что проблемы физической реабилитации и социальной интеграции инвалидов средствами физической культуры и спорта решаются медленно. Следует отметить, что и на сегодняшний день не выражена в достаточной степени потребность в физическом совершенствовании у самих инвалидов, где по-прежнему существует недооценка того обстоятельства, что физкультура и спорт гораздо более важны для человека с ограниченными возможностями, чем для благополучных в этом отношении людей. Активные физкультурно-спортивные занятия, участие в спортивных соревнованиях являются формой так остро необходимого общения, восстанавливают психическое равновесие, снимают ощущение изолированности, возвращают чувство уверенности и уважения к себе, дают возможность вернуться к активной жизни. Главной задачей все же остается вовлечение в интенсивные занятия спортом как можно большего числа людей с ОВЗ и инвалидов в целях использования физкультуры и спорта как одного из важнейших средств для их адаптации и интеграции в жизнь общества, поскольку эти занятия создают психические установки, крайне необходимые для успешного воссоединения инвалида с обществом и участия в полезном труде. Применение средств физической культуры и спорта является эффективным, а в ряде случаев единственным методом физической реабилитации и социальной адаптации людей с ОВЗ и инвалидов.

Формирование новой образовательной среды, благоприятно влияющей на развитие личности, требует обновления системы дополнительного образования. В связи с этим поднимается уровень требований к учреждениям дополнительного образования, педагогическим знаниям и профессиональному мастерству педагогов дополнительного образования. В этих условиях необходимо создание не только программы деятельности, но и концепции развития учреждения дополнительного образования.

Качественные преобразования в системе адаптивной физической культуры и спорта, вызванные социально-экономическими реформами, переживают самый сложный этап. Он характеризуется как обновлением, модернизацией, так и неизбежной деформацией, оказывая воздействие на педагогическую сущность дополнительного образования, его результаты.

Сложившаяся ситуация влияет на официальный статус учреждения дополнительного образования, востребованность предоставляемых услуг в рыночных условиях. Очевидны неизбежность перемен в управлении учреждением образования, деятельности руководителя; поиск подходов, способных сохранить целостность учреждения дополнительного образования и обеспечить его дальнейшую жизнедеятельность. Возникает необходимость

определения целевых приоритетов и деятельности участников педагогического процесса, способных достичь поставленные цели. Важно обеспечить необходимые условия и возможности реализации обозначенных целей, найти эффективный механизм их воплощения.

Важно отразить жизнеспособность учреждения на определенную перспективу и подтвердить ее текущими и стратегическими возможностями, учитывающими цели и задачи ТОГАУ ДО «САШ» на сегодняшний день и обновленное состояние в будущем.

Концепция развития ТОГАУ ДО «САШ» на период до 2026 года (далее – Программа) разработана с учетом задач, стоящих перед Тамбовской областью и Российской Федерации в целом.

Идеологической платформой Программы являются принципы обеспечения полного участия лиц с ограниченными возможностями здоровья в социальной и культурной жизни общества, недопустимости дискриминации по признаку инвалидности, осуществления инвалидами всех прав человека и основных свобод, закрепленные в действующих в России международных нормативных правовых актах.

Программа направлена на создание в ТОГАУ ДО «САШ» (далее – Учреждение) для инвалидов и людей с ограниченными возможностями здоровья необходимых условий для занятий адаптивной физической культурой и адаптивным спортом.

Настоящая Программа определяет цели, задачи и стратегические направления развития Учреждения

### **Приоритеты Программы**

1. В государственной политике в области адаптивной физической культуры не малый приоритет отдается принципам массовости и доступности для достижения максимально возможного уровня реабилитации и социально-психологической адаптации, повышения уровня физического, психологического и социального благополучия лиц с ограниченными возможностями. Достижение высоких спортивных результатов на соревнованиях для данной категории спортсменов не может быть самоцелью, оно призвано демонстрировать потенциал их физических и духовных возможностей, помогает решать задачи по популяризации физической культуры и спорта в среде лиц с ограниченными возможностями здоровья и вовлечение их в регулярную тренировочную и соревновательную деятельность.

2. Среди возрастных групп приоритет отдается детям, подросткам и молодежи. Как показывает наука и практика, чем раньше начат реабилитационный процесс, тем он более эффективен. В детской и подростковом возрасте наиболее благоприятно формировать положительную мотивацию и потребность в занятиях спортом, двигательные навыки, необходимые для жизни и будущей профессиональной деятельности. Именно

эта возрастная группа является потенциальным резервом для сборных команд области и страны.

3. Среди направлений деятельности по развитию адаптивной физической культуры приоритетны те, что при меньших затратах дадут наилучший эффект с точки зрения массовости, реабилитационного и оздоровительного эффекта, адаптации к социальным условиям, а именно:

- поиск новых привлекательных форм, методов и средств организации физкультурно-спортивных занятий с целью вовлечения как можно большего числа лиц с ограниченными возможностями здоровья в регулярные тренировочные занятия;
- организация массовых форм физкультурно-спортивной деятельности (соревнования, спартакиады, фестивали и т. п.);
- информационно-пропагандистское обеспечение адаптивной физической культуры;
- создание материальной базы для регулярных занятий адаптивным спортом;
- подготовка, переподготовка и повышение квалификации специалистов адаптивной физической культуры;
- обеспечение современными методиками и программами всех участников педагогического процесса.

4. Среди организационных подходов важнейшие те, что способствуют формированию максимально широкого социального партнерства, вовлекающего в процесс физкультурно-спортивной деятельности всех заинтересованных лиц: ближайшее окружение (семья, друзья, знакомые), социальные структуры (образование, социальная защита, здравоохранение, молодежная политика, учебные заведения, СМИ), институты гражданского общества (в первую очередь – социально ориентированные НКО), общественность (волонтеры, зрители).

### **Основные направления Программы:**

1. Развитие массовой адаптивной физической культуры, увеличение доли лиц с ограниченными возможностями здоровья, систематически занимающихся физической культурой и спортом. Развитие детско-юношеского спорта.

Приоритетный характер данного направления обусловлен статьей 31 Федерального закона Российской Федерации от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», в соответствии с которым:

- спорт инвалидов (адаптивный спорт) направлен на социальную адаптацию и физическую реабилитацию инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья;
- развитие спорта инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья основывается на принципах приоритетности, массового распространения и доступности занятий спортом.

В настоящее время сдерживающими факторами увеличения численности обучающихся в Учреждении являются:

- низкий уровень вовлеченности детей с ограниченными возможностями здоровья, получающих семейное воспитание в физкультурно-спортивную деятельность;
- низкая популярность занятий адаптивной физической культурой и спортом среди лиц с ограниченными возможностями здоровья и членов их семей;
- недостаточный уровень применения результатов научных исследований и внедрения современных технологий адаптивной физической культуры;
- низкий уровень доступности инфраструктуры города для перемещения маломобильных групп населения;
- недостаточная координация действий государственных, общественных организаций, учреждений, занимающихся вопросами инвалидов, в том числе вопросами адаптивной физической культуры;
- несовершенство системы подготовки, переподготовки, повышения квалификации и трудоустройства профессиональных кадров в области адаптивной физической культуры.

Для создания условий развития массовой адаптивной физической культуры, в том числе – физкультурно-спортивной деятельности детей и молодежи необходимо:

- использовать средства и методы адаптивной физической культуры и спорта, направленные на максимально возможную компенсацию ограничений жизнедеятельности человека, вызванных нарушением здоровья;
- усилить работу по пропаганде занятий адаптивной физической культурой (в том числе – адаптивной двигательной рекреацией) в среде лиц с ограниченными возможностями здоровья и их семей;
- организация физкультурно-оздоровительных групп в дошкольных и общеобразовательных образовательных учреждениях компенсирующего вида;
- организация мест занятий по адаптивному спорту по принципу шаговой доступности от мест проживания детей с ограниченными возможностями здоровья, обучающихся в общеобразовательных школах;
- создание условий для занятий адаптивным спортом перспективной молодежи.

Реализация комплекса мер, направленных на развитие адаптивной физической культуры и спорта, позволит:

- создать условия для занятий адаптивной физической культурой и спортом лицам с ограниченными возможностями здоровья;

- создать возможность наиболее талантливым участникам массовых мероприятий для лиц с ограниченными возможностями здоровья реализовать себя в спортивной деятельности;
- повысить обеспеченность сферы адаптивной физической культуры квалифицированными кадрами, вывести качество тренерской работы на уровень лучших современных технологий;
- увеличить долю лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, систематически занимающихся адаптивной физической культурой и спортом.

2. Развитие материально-технической базы и создание условий для физкультурно-спортивной деятельности инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

В настоящее время основными показателями недостаточного уровня развития материально-технической базы адаптивной физической культуры являются:

- отсутствие современных тренировочных баз круглогодичной спортивной подготовки, недостаток современного спортивного инвентаря;
- проведение тренировочного процесса ведущих спортсменов с ограниченными возможностями здоровья (которые также являются членами сборных команд области и России) на арендованных площадках из-за отсутствия собственной базы.

С целью улучшения материально-технической базы необходимо:

- развивать спортивную инфраструктуру;
- повысить обеспеченность спортивных сооружений, на которых осуществляются занятия адаптивной физической культурой, специализированным оборудованием и инвентарем.

Реализация комплекса мер, направленных на укрепление материально-технической базы адаптивной физической культуры, позволит:

- сформировать современную, специально оборудованную, отвечающую санитарно-эпидемиологическим нормам и требованиям национальных стандартов тренировочную базу для лиц с различными ограничениями жизнедеятельности;
- обеспечить принцип шаговой доступности тренировочного процесса для спортсменов с ограниченными возможностями здоровья за счет переоборудования и дополнительного оснащения существующих спортивных сооружений.

3. Развитие спорта высших достижений и совершенствование подготовки спортивного резерва для сборных команд Тамбовской области и Российской Федерации по видам спорта, входящих в программу Паралимпийских и Сурдлимпийских игр.

Основными проблемами в развитии спорта высших достижений по паралимпийским и сурдлимпийским видам являются:

- недостаток бюджетных вложений, внебюджетных средств и инвестиций;
- отсутствие современных тренировочных баз;
- недостаточность механизмов социальной защищенности спортсменов и тренеров-преподавателей;
- недостаточность медицинского и психологического сопровождения тренировочного процесса с лицами с ограниченными возможностями здоровья;
- слабое внедрение современных технологий на всех этапах подготовки спортсмена с ограниченными возможностями здоровья;
- отсутствие специализированных учреждений для подготовки спортсменов-инвалидов высокого класса.

С целью создания условий для развития спорта высших достижений и подготовки спортивного резерва необходимо:

- совершенствовать методику подготовки спортсменов высокого класса - резерва для сборных команд Тамбовской области и России по видам спорта;
- развивать научно-методическое, медико-биологическое и антидопинговое обеспечение деятельности спортсменов - инвалидов;
- осуществлять меры социальной защиты и поощрения за высокие достижения спортсменов с ограниченными возможностями здоровья, тренеров-преподавателей и специалистов;
- в целях привлечения внебюджетных ресурсов разработать и внедрить систему предоставления государственной поддержки и льгот для бизнеса, участвующего в создании условий для развития адаптивной физической культуры и спорта лиц с ограниченными возможностями здоровья, в том числе - инвалидов.

Реализация комплекса мер, направленных на развитие спорта высших достижений, позволит:

- повысить мотивацию спортсменов с ограниченными возможностями здоровья к интенсивной тренировочной деятельности для достижения максимально высоких спортивных результатов;
- осуществить меры социальной защиты и поощрения за высокие достижения спортсменов, тренеров-преподавателей и специалистов и создать для них достойные социально-бытовые условия;
- увеличить количество спортсменов высоко класса с ограниченными возможностями здоровья;
- увеличить количество призовых мест (медалей), завоеванных спортсменами с ограниченными возможностями здоровья Тамбовской области на Всероссийских и международных соревнованиях.